

図解・伴奏譜等の郵送について

NHKでは以下の資料を配布しています。

NO	資料名	備考
1	「ラジオ体操 第1・第2」の図解	第1と第2の図解が1枚に両面印刷されています
2	「ラジオ体操 第1・第2」の伴奏譜	第1と第2の伴奏譜が1枚に両面印刷されています
3	「みんなの体操」の図解	
4	「みんなの体操」の伴奏譜	
5	「ラジオ体操の歌」の歌詞	「ラジオ体操の歌」の伴奏譜は配布していません

資料希望の方は、以下の(1)(2)を同封して、封書でお申し込みください。

(1) 以下の内容を明記したメモ

■希望する 資料名・枚数 ※合計で最大20枚まで

■返送先（郵便番号・住所・お名前・電話番号）

(例)

■希望資料
「ラジオ体操 第1・第2」の図解 ……1枚
「ラジオ体操 第1・第2」の伴奏譜 ……1枚
「みんなの体操 第1・第2」の図解 ……1枚

■返送先
〒0000-0000
東京都〇〇区〇〇▲-▲▲-▲
〇〇 花子
Tel 〇〇-〇〇〇-〇〇〇

(2) 返信用切手

切手の料金は、希望する資料の合計枚数で異なります。以下の表を参照ください。

希望する資料の合計枚数	返信用切手料金
1枚	82円
2～4枚	92円
5～7枚	140円
8～12枚	205円
13～20枚	250円

【あて先】

〒150-8001

NHK事業センター「ラジオ体操・みんなの体操」係 あて

【お問い合わせ】

NHKふれあいセンター（ナビダイヤル）

電話 0570-066066（受付時間／午前9時～午後10時）